

## **Follow Up Fachveranstaltung: Einsamkeit bei jungen Menschen begegnen – Praxisprojekte**

Einsamkeit bei Jugendlichen ist ein zunehmendes gesellschaftliches Problem – wir zeigen praxisorientierte Wege, wie Jugendsozialarbeit hier wirksam unterstützen kann. Im vergangenen Dezember konnten wir bereits fundierte Einblicke in den aktuellen Forschungsstand zum Thema Einsamkeit bei jungen Menschen erhalten und das Modellprojekt „Inspire Youth“ samt Begleitforschung kennenlernen (zum [Bericht](#)). Aufbauend darauf laden wir anlässlich der Aktionswoche gegen Einsamkeit, die vom BMBFSFJ ausgerufen wird und dieses Jahr vom 22. -28.06.2026 stattfindet, zu einer Follow-up Veranstaltung ein, in der die Praxis der Jugendsozialarbeit im Vordergrund steht. Wir stellen die Projekte „Friendship“ und „MindOut“ vor und diskutieren, wie die wertvollen Erfahrungen aus dem beendeten Mental Health Coaches Programm gesichert, weitergegeben und in der Praxis umgesetzt werden können. Freuen Sie sich auf einen lebendigen Austausch, fundierte Einblicke und neue Impulse für Ihre Arbeit mit jungen Menschen!

**Datum:** 26.06.2026 von 10-12 Uhr, digital via Zoom

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus der Jugendsozialarbeit

**Anmeldung** bis 22.06.2026 unter diesem [Link](#). Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Die Zugangsdaten zur Veranstaltung erhalten Sie einen Tag vorher per E-Mail.

Bei Fragen können Sie sich an Felicia Haidl ([haidl@bag-oert.de](mailto:haidl@bag-oert.de)) wenden.

## Programm

**10:00 Uhr Begrüßung und Einführung**

**10:10 Uhr Projekt Friendship**

Kristina Steinecke (Caritasverband Diözese Eichstätt)

**10:30 Uhr Programm MindOut**

Ezra Özgür (Berufskolleg Kohlstraße Wuppertal)

**10:50 Uhr Mental Health Coaches**

Özlem Tokyay (BAG KJS) & Lisa Schanderl (JMD Landsberg am Lech)

**11:20 Uhr Austausch und Diskussion**

**12:00 Uhr Ende der Veranstaltung**

[jugendsozialarbeit.de/kontakt](http://jugendsozialarbeit.de/kontakt)

